



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,04	14	14,1	0,3	183
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				88,39	23,6	19,1	81,9	594
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,90	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,76	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,31	8,4	7,5	12,2	151
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,04	27,2	21	119,4	777
Всего				204,43	50,8	40,1	201,3	1371

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОУ № 2 г.Томари
С.А. Кыныраков/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,90	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,75	5,6	8,3	30,9	222
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	41,00	9,4	8,4	13,7	169
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,72	28,5	22,4	123,7	813
Всего				219,51	55	44,5	214,7	1481

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,04	14	14,1	0,3	183
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				88,05	23,1	19,1	78,9	579
Всего				88,05	23,1	19,1	78,9	579

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С. Н. Кыныраков/

МЕНЮ

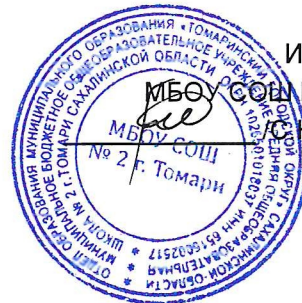
4 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Всего				95,79	26,5	22,1	91	668

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

4 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,40	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,96	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,78	26,5	22,1	91	668
Всего				95,78	26,5	22,1	91	668



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				63,79	26	22	80,9	625
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,91	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,73	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,29	8,4	7,5	12,2	151
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,00	27,2	21	119,4	777
Всего				179,79	53,2	43	200,3	1402