



Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ
6 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,14	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				95,52	17,5	37,5	85,8	752
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,58	5,7	8,2	10,5	138
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	10,67	1,1	8,1	5,8	101
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				117,86	28,6	35,7	117,3	908
Всего				213,38	46,1	73,2	203,1	1660

Согласовано

И.О.Директора

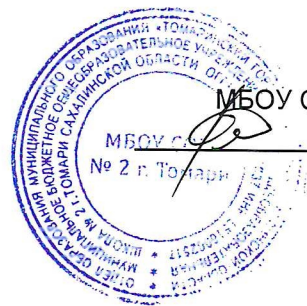
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				105,97	21,5	41,3	100,9	864
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,51	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	63,01	14,2	14,6	8,4	226
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,43	1,3	10,1	7,2	126
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,66	32,4	42,3	129,9	1036
Всего				240,63	53,9	83,6	230,8	1900



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
А.С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,14	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				95,52	17,5	37,5	85,8	752
Всего				95,52	17,5	37,5	85,8	752



И.О.Директора
№ 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				105,97	21,5	41,3	100,9	864
Всего				105,97	21,5	41,3	100,9	864



Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ **6 октября 2022 г.**

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,62	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				105,99	21,5	41,3	100,9	864
Всего				105,99	21,5	41,3	100,9	864

Согласовано



И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				54,97	16,6	23,9	75,7	587
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,50	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	10,65	1,1	8,1	5,8	101
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,76	30,1	37,6	119,9	943
Всего				178,73	46,7	61,5	195,6	1530