

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,14	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				57,49	12,3	20,9	69,7	519
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	31,95	6,4	8,6	16,5	168
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,64	4,8	6,9	24,1	179
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,90	0,6	3,6	2,2	44
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
Итого				135,90	30,5	32,7	113,7	871
Всего				193,39	42,8	53,6	183,4	1390

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,25	15,2	24,6	76,3	593
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,50	8,6	11,3	20,8	219
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,84	5,6	8,4	30,9	223
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	58,84	14	14,2	11,2	228
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,07	1	5,9	3,6	73
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				164,00	34,7	40,2	127,2	1012
Всего				228,25	49,9	64,8	203,5	1605



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н. Кыныраков/

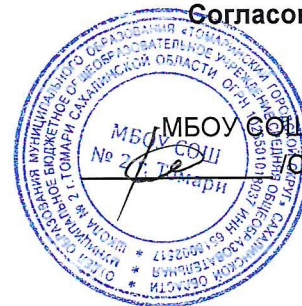
МЕНЮ

10 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,14	3,4	4,3		53
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				57,49	12,3	20,9	69,7	519
Всего				57,49	12,3	20,9	69,7	519

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,25	15,2	24,6	76,3	593
Всего				64,25	15,2	24,6	76,3	593

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

КМНС



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Ю.Н.Кыныраков/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,51	6,7	10	26,1	223
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,62	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,25	15,2	24,6	76,3	593
Всего				64,25	15,2	24,6	76,3	593



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,7		71
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				42,25	14,8	24,2	66,5	546
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	41,49	8,6	11,3	20,8	219
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,62	4,8	6,9	24,1	179
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	53,34	12,9	12,9	10,2	208
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,89	0,6	3,6	2,2	44
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,09	32,4	35,1	118	919
Всего				186,34	47,2	59,3	184,5	1465