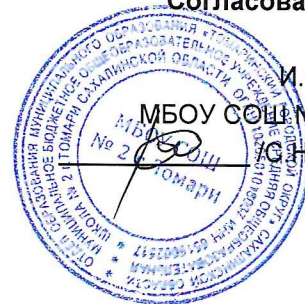


Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				97,86	17	12,5	44	360
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,30	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	25,62	4,5	7,2	19	161
2008	283	ТЕФТЕЛИ	60/30	35,14	8,9	10,4	6,6	156
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				101,09	25,1	26,8	100,3	745
Всего				198,95	42,1	39,3	144,3	1105

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,48	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				108,67	21	15,2	48,2	419
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,37	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	28,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ	100	38,89	9,9	11,6	7,3	173
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,73	28	31,1	105,8	818
Всего				223,40	49	46,3	154	1237



Согласовано
И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				48,86	16,9	12,4	42,9	354
Всего				48,86	16,9	12,4	42,9	354

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

5-11 класс



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,48	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,67	20,9	15,1	47,5	415
Всего				59,67	20,9	15,1	47,5	415

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

12 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,49	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,23	0,4		20,2	82
Итого				59,72	20,9	15,2	47,5	415
Всего				59,72	20,9	15,2	47,5	415

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,48	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,67	20,9	15,1	47,5	415
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,37	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	28,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ	60/30	35,15	8,9	10,4	6,6	156
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,00	27	29,9	105,1	801
Всего				170,67	47,9	45	152,6	1216