



МЕНЮ

14 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	200	13,04	9	9,3	37,2	267
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				85,19	19,4	25,6	99,5	706
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,08	6,1	8,7	7,5	132
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,12	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,12	26,9	40	112,1	920
Всего				187,31	46,3	65,6	211,6	1626

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/

**МЕНЮ**

14 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				91,95	22,7	29,4	108,8	792
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,16	7,6	10,9	9,4	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	46,79	11,6	28,6	4,1	322
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,36	1,4	5,9	8,1	91
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,40	33,5	52	128,7	1120
Всего				217,35	56,2	81,4	237,5	1912

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

14 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	200	13,04	9	9,3	37,2	267
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				94,16	19,5	33,9	99,6	781
Всего				94,16	19,5	33,9	99,6	781

Согласовано



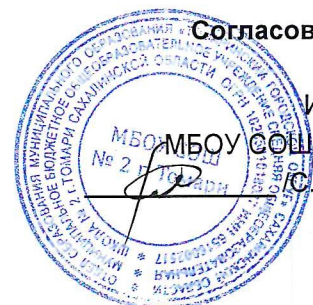
И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				91,95	22,7	29,4	108,8	792
Всего				91,95	22,7	29,4	108,8	792



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,08	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,31	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				91,92	22,7	29,4	108,8	792
Всего				91,92	22,7	29,4	108,8	792

Согласовано

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				59,95	22,2	29,3	98,7	749
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,15	7,6	10,9	9,4	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,20	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,10	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,17	28,4	42,2	114	953
Всего				168,12	50,6	71,5	212,7	1702