

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	0,04	0,1	0,1	0,7	4
Итого				47,66	11	15,1	91,3	544
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,41	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,21	10,1	7,5	45,9	291
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	90	96,39	22,5	25,4	6,3	343
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	80	14,72	0,6	4,8	1,8	52
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
Итого				162,74	43,9	44,8	119,8	1056
Всего				210,40	54,9	59,9	211,1	1600

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,37	8,1	11,8	35,1	279
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	0,04	0,1	0,1	0,7	4
Итого				52,40	12,9	18	100,2	613
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,02	7,3	8,6	12,5	156
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	11,3	8,2	51	323
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	107,28	24,9	28,3	6,9	381
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	100	18,27	0,8	5,9	2,3	65
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,66	6,9	0,6	45,2	213
Итого				186,95	51,4	51,6	143,5	1241
Всего				239,35	64,3	69,6	243,7	1854

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	0,04	0,1	0,1	0,7	4
Итого				47,66	11	15,1	91,3	544
Всего				47,66	11	15,1	91,3	544

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	0,05	0,1	0,1	0,7	4
Итого				47,67	11	15,1	91,3	544
Всего				47,67	11	15,1	91,3	544

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

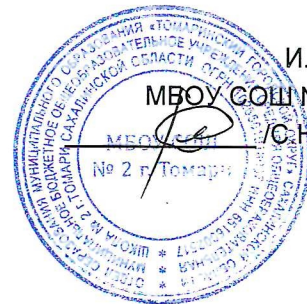
17 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	0,04	0,1	0,1	0,7	4
Итого				47,66	11	15,1	91,3	544
Всего				47,66	11	15,1	91,3	544

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,65	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
Итого				47,64	10,9	15	90,6	540
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,41	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,11	10,1	7,5	45,9	291
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	90	96,39	22,5	25,4	6,3	343
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	80	14,73	0,6	4,8	1,8	52
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,55	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
Итого				162,63	43,9	44,8	119,8	1056
Всего				210,27	54,8	59,8	210,4	1596