

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	45,69	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				98,88	19,7	15,7	120,2	708
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,30	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	25,62	4,5	7,2	19	161
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,55	10,3	20,3	15,7	285
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,00	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,19	27,8	41,5	107,6	914
Всего				222,07	47,5	57,2	227,8	1622

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Ю.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	2,8	3,3	77,3	354
Итого				23,7	18,5	124,8	769
Обед							
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	9,9	11,6	7,3	173
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				29,6	37	105,6	877
Всего				53,3	55,5	230,4	1646



МЕНЮ

19 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	45,69	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				98,88	19,7	15,7	120,2	708
Всего				98,88	19,7	15,7	120,2	708

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

19 октября 2022 г.

5-11 класс

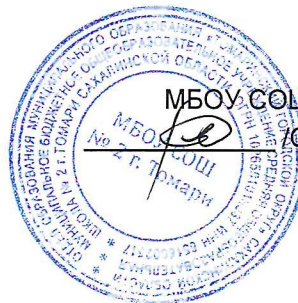
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	62,81	22,8	16,7	30,3	370
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				116,00	26	20	127,8	806
Всего				116,00	26	20	127,8	806

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

19 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,47	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				109,69	23,7	18,5	124,8	769
Всего				109,69	23,7	18,5	124,8	769



И. О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С. Н. Кыныраков/

МЕНЮ

19 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,51	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,70	20,9	15,2	47,5	415
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,39	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	28,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	38,41	9,4	15,6	10,5	220
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,05	1,3	5,9	6,9	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,01	28,8	41	107,1	916
Всего				190,71	49,7	56,2	154,6	1331