

Согласовано

И.О.Директора

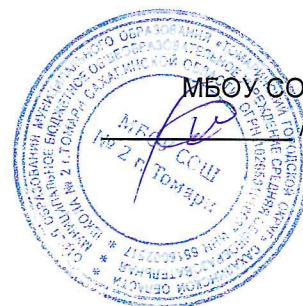
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

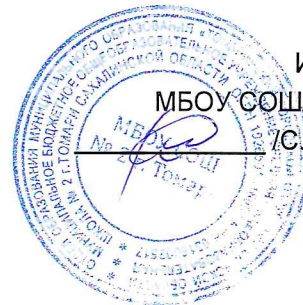
20 октября 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				96,27	17,6	37,7	85,8	754
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,58	5,7	8,2	10,5	138
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	10,67	1,1	8,1	5,8	101
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
Итого				117,86	28,7	35,7	117,4	908
Всего				214,13	46,3	73,4	203,2	1662

Согласовано



И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

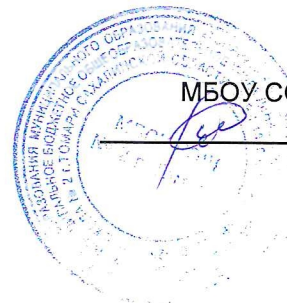
20 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				105,97	21,6	41,5	100,9	866
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,51	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	63,01	14,2	14,6	8,4	226
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,43	1,3	10,1	7,2	126
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,66	32,4	42,3	129,9	1036
Всего				240,63	54	83,8	230,8	1902

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

20 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				96,27	17,6	37,7	85,8	754
Всего				96,27	17,6	37,7	85,8	754



МЕНЮ

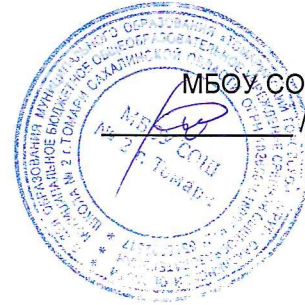
20 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				105,97	21,6	41,5	100,9	866
Всего				105,97	21,6	41,5	100,9	866

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

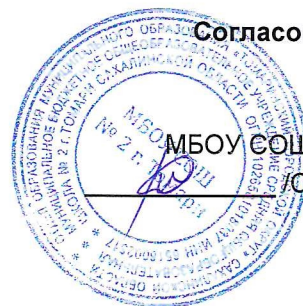


МЕНЮ

20 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				105,98	21,6	41,5	100,9	866
Всего				105,98	21,6	41,5	100,9	866



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
Итого				54,97	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,50	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	10,65	1,1	8,1	5,8	101
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,76	30,1	37,6	119,9	943
Всего				178,73	46,8	61,7	195,6	1532