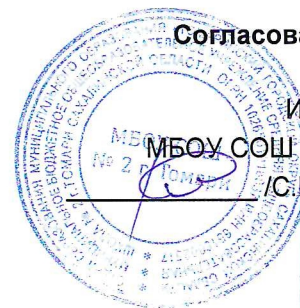


Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/



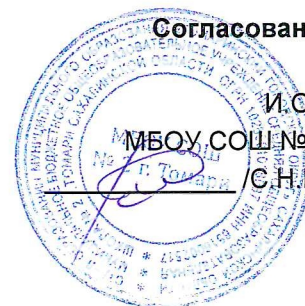
МЕНЮ

21 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,02	22,7	18,5	91,5	626
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,27	6,5	8,8	13,3	158
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	56,37	11,1	11,6	15,6	211
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	21,47	5,4	8,6	2	107
2011	388	Напиток каркаде	200	6,48			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				115,77	28,3	29,4	86,5	724
Всего				208,79	51	47,9	178	1350

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,37	24,6	20	103,6	695
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,87	8	11,1	16,5	197
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	75,72	14,9	15,4	20,7	281
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,29	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	6,48			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				148,54	35,4	38,4	95,4	869
Всего				244,91	60	58,4	199	1564

Согласовано



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,02	22,7	18,5	91,5	626
Всего				93,02	22,7	18,5	91,5	626

Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/



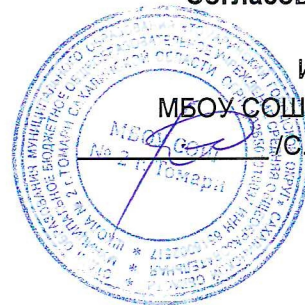
МЕНЮ

21 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,37	24,6	20	103,6	695
Всего				96,37	24,6	20	103,6	695

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,77	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,63	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,34	24,6	20	103,6	695
Всего				96,34	24,6	20	103,6	695



МЕНЮ

21 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				74,37	24,2	19,6	93,8	648
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,26	6,5	8,8	13,3	158
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	56,36	11,1	11,6	15,6	211
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	21,48	5,4	8,6	2	107
2011	388	Напиток каркаде	200	6,47			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				115,75	28,3	29,4	86,5	724
Всего				190,12	52,5	49	180,3	1372