

Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/**МЕНЮ**
24 октября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,48	2,6	0,4	17	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	1,5	0,1	10	47
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				58,24	13,4	21,3	76,6	555
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,12	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	52,62	13	6,7	4,3	130
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,44	0,8	8,2	2,6	87
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,85	3,3	0,4	21,2	102
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
Итого				125,64	32,7	22,8	117,4	807
Всего				183,88	46,1	44,1	194	1362

Согласовано

И.О.Директора

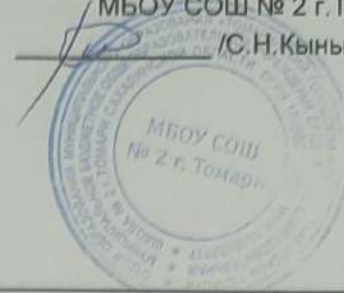
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,29	2,3	0,3	14,8	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,02	19,1	25,3	101,1	713
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,89	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	59,18	14,5	7,5	4,8	144
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,36	1	10,2	3,3	109
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				147,98	37,2	27,6	129	914
Всего				215,00	56,3	52,9	230,1	1627

Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,93	1,7	0,2	10,6	51
Итого				58,80	13,7	21,2	77,8	560
Всего				58,80	13,7	21,2	77,8	560

Согласовано

И.О. Директора

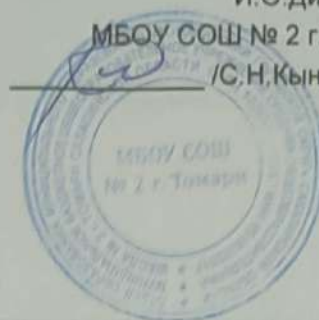
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

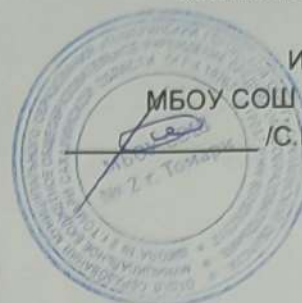
24 октября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,25	15,3	24,8	76,3	595
Всего				64,25	15,3	24,8	76,3	595

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,50	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,23	15,3	24,8	76,3	595
Всего				64,23	15,3	24,8	76,3	595

Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				42,25	14,9	24,4	66,5	548
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,10	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	52,62	13	6,7	4,3	130
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,42	0,8	8,2	2,6	87
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,33	32	22,6	113,7	788
Всего				168,58	46,9	47	180,2	1336