

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

25 октября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,76	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				96,85	25,6	23	94,7	688
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,83	5,5	5	14,7	126
2011	265	ПЛОВ	150	59,24	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
Итого				116,39	26,7	21	98,2	690
Всего				213,24	52,3	44	192,9	1378

Согласовано

И.О.Директора

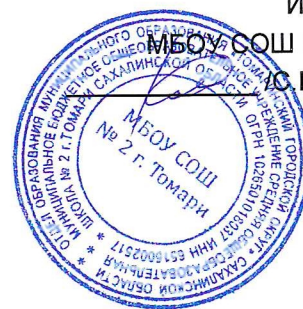
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Ю.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,04	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				119,91	24,4	24	92,8	687
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,02	6,8	6,3	18,3	157
2011	265	ПЛОВ	200	75,62	18,9	20,1	35	396
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				136,96	32	26,8	110,4	813
Всего				256,87	56,4	50,8	203,2	1500

Согласовано

И.О.Директора

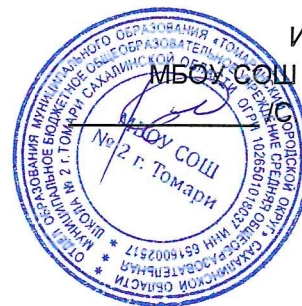
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,76	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				116,63	23,8	23,2	89,5	664
Всего				116,63	23,8	23,2	89,5	664

Согласовано

И.О.Директора

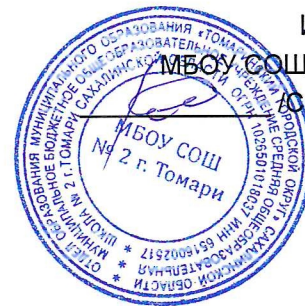
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Ю.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,04	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				119,91	24,4	24	92,8	687
Всего				119,91	24,4	24	92,8	687

Согласовано

И.О.Директора

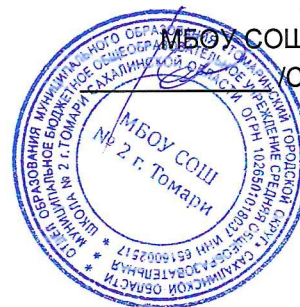
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

КМНС



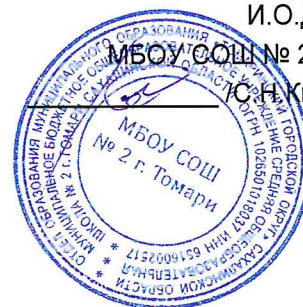
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,00	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,64	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				119,87	24,4	24	92,8	687
Всего				119,87	24,4	24	92,8	687

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Ю.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,04	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				97,91	24	23,6	83	640
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,00	6,8	6,3	18,3	157
2011	265	ПЛОВ	150	59,21	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,53	27,9	22,3	101,7	721
Всего				218,44	51,9	45,9	184,7	1361