

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

26 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				99,86	21,8	29,8	68,1	631
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,31	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,63	4,5	7,2	19	161
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	44,33	12,2	7,7	6,8	145
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,30	28,4	24,1	100,5	734
Всего				211,16	50,2	53,9	168,6	1365

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

26 октября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,48	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				110,67	25,8	32,5	72,7	692
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,37	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	49,01	13,6	8,5	7,5	160
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,85	31,7	28	106	805
Всего				236,52	57,5	60,5	178,7	1497

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				99,86	21,8	29,8	68,1	631
Всего				99,86	21,8	29,8	68,1	631

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,48	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				110,67	25,8	32,5	72,7	692
Всего				110,67	25,8	32,5	72,7	692

И.С. Н.Кыныраков/

KMHC

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,50	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,23	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				110,73	25,8	32,6	72,7	692
Всего				110,73	25,8	32,6	72,7	692

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,48	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,67	20,9	15,1	47,5	415
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,37	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	44,31	12,2	7,7	6,8	145
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,16	30,3	27,2	105,3	790
Всего				180,83	51,2	42,3	152,8	1205