



МЕНЮ

27 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				64,62	9,7	15,9	75,4	483
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,86	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,73	11,5	7,9	2,7	128
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,73	5,1	5,3	4,6	87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				96,92	30,4	33,4	107,5	852
Всего				161,54	40,1	49,3	182,9	1335



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				67,31	11,8	18,2	85,6	553
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	250	28,96	6	17,2	3,5	194
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,60	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	35,77	15,3	10,5	3,7	171
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	27,43	6,5	6,9	5,8	110
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,39	38	42,9	123,2	1032
Всего				188,70	49,8	61,1	208,8	1585



Согласовано

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				64,62	9,7	15,9	75,4	483
Всего				64,62	9,7	15,9	75,4	483

Согласовано



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.И. Кыныраков/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				99,31	12,3	18,3	95,7	596
Всего				99,31	12,3	18,3	95,7	596

Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/**МЕНЮ**

27 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
Итого				35,31	11,3	18,1	75,5	510
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,87	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,96	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	35,76	15,3	10,5	3,7	171
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,73	5,1	5,3	4,6	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,63			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,13	34,2	36	100,7	864
Всего				149,44	45,5	54,1	176,2	1374



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
Итого				35,31	11,3	18,1	75,5	510
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,87	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,96	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	35,76	15,3	10,5	3,7	171
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,73	5,1	5,3	4,6	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,63			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,13	34,2	36	100,7	864
Всего				149,44	45,5	54,1	176,2	1374