



Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,82	4,5	4,7	15,8	123
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				74,16	13,1	16,7	148,5	800
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,08	6,1	8,7	7,5	132
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,06	10,2	8,3	46,4	301
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	36,09	15,9	13,5	0,7	188
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,11	1,1	4,8	6,5	73
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,82			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,34	38,6	35,7	116	939
Всего				168,50	51,7	52,4	264,5	1739



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,27	5,7	6	17,7	147
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				25,61	11,5	14,7	73,1	470
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,15	7,6	10,9	9,4	165
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,06	10,2	8,3	46,4	301
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	43,02	18,9	16,1	0,7	223
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,36	1,4	5,9	8,1	91
2011	388	Напиток каркаде	200	3,82			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,59	43,4	41,6	119,5	1025
Всего				135,20	54,9	56,3	192,6	1495



Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,82	4,5	4,7	15,8	123
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				24,16	10,3	13,4	71,2	446
Всего				24,16	10,3	13,4	71,2	446

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,27	5,7	6	17,7	147
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				25,61	11,5	14,7	73,1	470
Всего				25,61	11,5	14,7	73,1	470

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,27	5,7	6	17,7	147
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,99	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,23	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				25,67	11,5	14,7	73,1	470
Всего				25,67	11,5	14,7	73,1	470

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,27	5,7	6	17,7	147
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				25,61	11,5	14,7	73,1	470
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,07	6,1	8,7	7,5	132
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,06	10,2	8,3	46,4	301
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	36,08	15,9	13,5	0,7	188
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,12	1,1	4,8	6,5	73
2011	388	Напиток каркаде	200	3,81			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,32	38,6	35,7	116	939
Всего				119,93	50,1	50,4	189,1	1409