

Согласовано



МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,04	14	14,1	0,3	183
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				88,39	23,6	19,1	81,9	594
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,28	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,09	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,39	8,4	7,5	12,2	151
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	14,18	2,4	6	4,2	80
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				112,97	28,7	27	126,6	866
Всего				201,36	52,3	46,1	208,5	1460

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

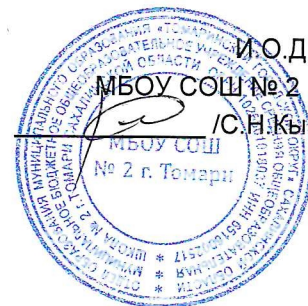
5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,28	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,36	5,6	8,3	30,9	222
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,85	9,4	8,3	13,7	168
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	14,18	2,4	6	4,2	80
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,70	30	28,3	130,9	901
Всего				216,49	56,5	50,4	221,9	1569

Согласовано

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,04	14	14,1	0,3	183
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				88,05	23,1	19,1	78,9	579
Всего				88,05	23,1	19,1	78,9	579

Согласовано

И.О.Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

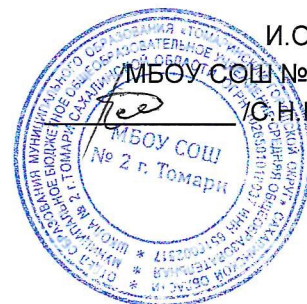
8 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Всего				95,79	26,5	22,1	91	668

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,40	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Всего				95,79	26,5	22,1	91	668

Согласовано

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/**МЕНЮ**
8 ноября 2022 г.**Дополнительное**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				63,79	26	22	80,9	625
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,29	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,07	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,38	8,4	7,5	12,2	151
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	14,48	2,5	6,1	4,2	82
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,26	28,8	27,1	126,6	868
Всего				177,05	54,8	49,1	207,5	1493