

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

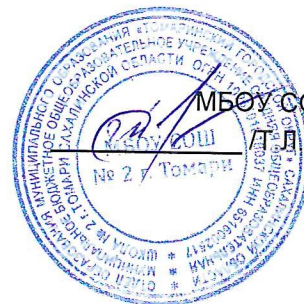
МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,25	15,3	24,8	76,3	595
Всего				64,25	15,3	24,8	76,3	595

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				42,25	14,9	24,4	66,5	548
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,58	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	49,26	11,8	15,6	5,6	209
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,67	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,70	32,2	27,4	114,5	834
Всего				169,95	47,1	51,8	181	1382



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,49	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,22	15,3	24,8	76,3	595
Всего				64,22	15,3	24,8	76,3	595



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томск

Д. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				58,24	12,4	21	69,7	521
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,59	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	49,28	11,8	15,6	5,6	209
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,76	32,2	27,4	114,5	834
Всего				186,00	44,6	48,4	184,2	1355



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,25	15,3	24,8	76,3	595
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,55	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	49,28	11,8	15,6	5,6	209
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				139,07	35,7	29,6	128,6	924
Всего				203,32	51	54,4	204,9	1519

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

1-4 класс

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				58,24	12,4	21	69,7	521
Всего				58,24	12,4	21	69,7	521