

Согласовано

Директор

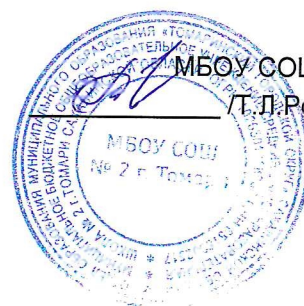
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

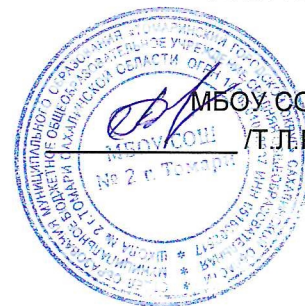
15 ноября 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,09	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				147,18	25,7	23,1	95,4	692
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	16,21	5,5	5	14,7	126
2011	265	ПЛОВ	150	59,24	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
Итого				116,77	26,7	21	98,2	690
Всего				263,95	52,4	44,1	193,6	1382

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,65	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				148,52	24,1	23,7	83,7	644
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,40	6,8	6,3	18,3	157
2011	265	ПЛОВ	200	75,62	18,9	20,1	35	396
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				137,34	32	26,8	110,4	813
Всего				285,86	56,1	50,5	194,1	1457

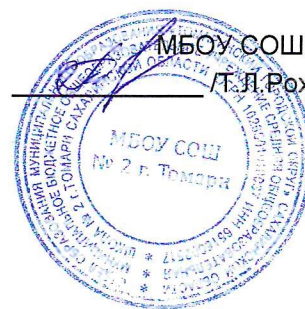
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,09	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,96	23,5	22,9	80,4	621
Всего				144,96	23,5	22,9	80,4	621

Согласовано

Директор

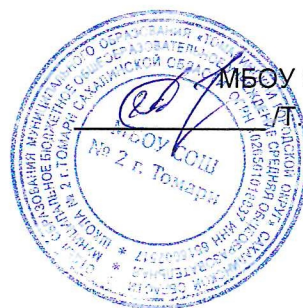
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

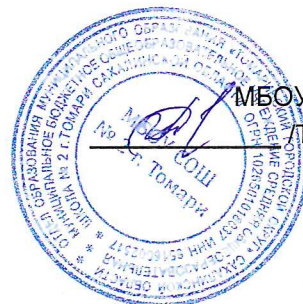
15 ноября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,65	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				148,52	24,1	23,7	83,7	644
Всего				148,52	24,1	23,7	83,7	644

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,63	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,64	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				148,49	24,1	23,7	83,7	644
Всего				148,49	24,1	23,7	83,7	644

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,65	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				99,52	24	23,6	83	640
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,38	6,8	6,3	18,3	157
2011	265	ПЛОВ	150	59,21	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,91	27,9	22,3	101,7	721
Всего				220,43	51,9	45,9	184,7	1361