

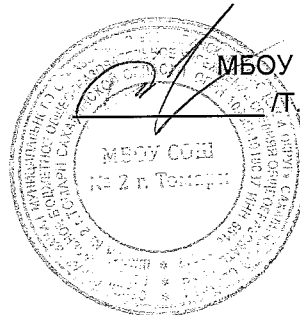
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	52,75	17,9	14	33,5	336
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				106,94	23,2	31,4	78,9	695
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,69	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,63	4,5	7,2	19	161
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,73	15,6	15,7	0,3	204
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				112,08	31,8	32,1	94	793
Всего				219,02	55	63,5	172,9	1488

Согласовано

Директор

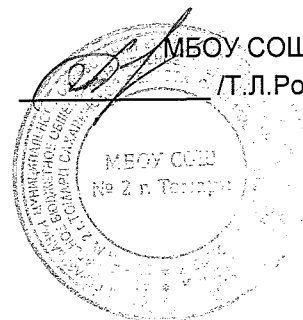
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	62,77	22,8	16,7	30,3	370
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				116,96	28,1	34,1	75,7	729
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,76	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,73	15,6	15,7	0,3	204
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,96	33,7	35,2	98,8	849
Всего				238,92	61,8	69,3	174,5	1578

Согласовано

Директор

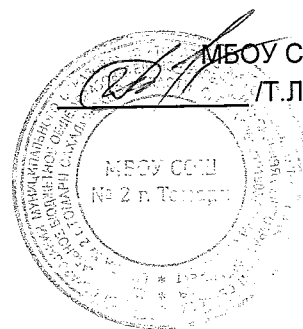
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

1-4 класс



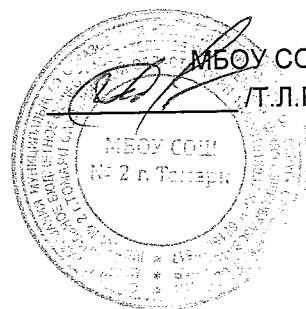
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				99,86	21,8	29,8	68,1	631
Всего				99,86	21,8	29,8	68,1	631

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	62,77	22,8	16,7	30,3	370
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				116,96	28,1	34,1	75,7	729
Всего				116,96	28,1	34,1	75,7	729

Согласовано

Директор

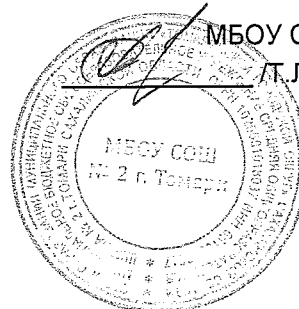
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Дополнительное



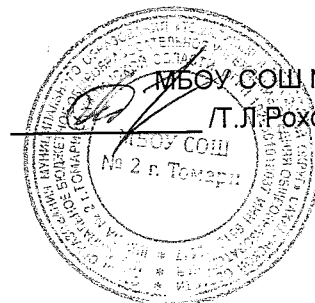
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,49	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,68	20,9	15,1	47,5	415
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,76	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,43	4,9	8,1	20,9	179
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,71	15,6	15,7	0,3	204
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,94	33,7	35,2	98,8	849
Всего				181,62	54,6	50,3	146,3	1264

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,44	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				110,65	25,8	32,5	72,7	692
Всего				110,65	25,8	32,5	72,7	692