

Согласовано

Директор

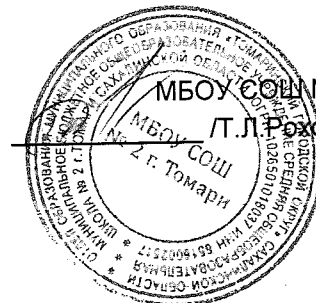
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	200	13,03	9	9,3	37,2	267
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				81,58	19,8	25,8	102	721
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,86	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,73	11,5	7,9	2,7	128
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,43	0,8	8,2	2,6	87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				90,62	26,1	36,3	105,5	852
Всего				172,20	45,9	62,1	207,5	1573

Согласовано

Директор

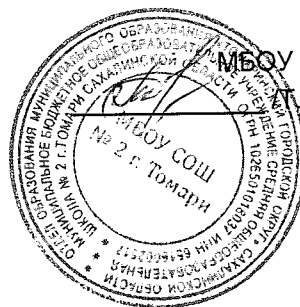
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				88,35	23,1	29,6	111,3	807
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	250	28,96	6	17,2	3,5	194
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	29,74	12,8	8,8	3	142
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,43	0,8	8,2	2,6	87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				101,75	29,3	41,7	114,2	950
Всего				190,10	52,4	71,3	225,5	1757

Согласовано

Директор

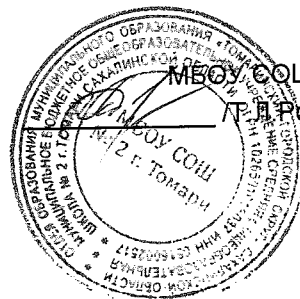
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

5-11 класс



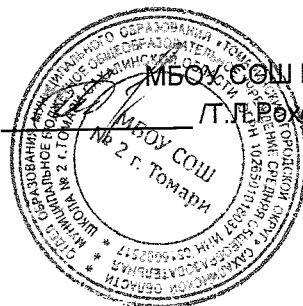
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				88,35	23,1	29,6	111,3	807
Всего				88,35	23,1	29,6	111,3	807

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рехо-Фернандес/



МЕНЮ

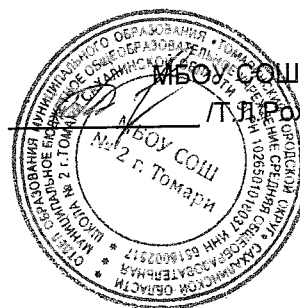
17 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	200	13,03	9	9,3	37,2	267
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				81,58	19,8	25,8	102	721
Всего				81,58	19,8	25,8	102	721

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Я.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				59,95	22,2	29,3	98,7	749
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,87	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,96	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,71	11,5	7,9	2,7	128
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,44	0,8	8,2	2,6	87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				90,61	26,1	36,3	105,5	852
Всего				150,56	48,3	65,6	204,2	1601

Согласовано

Директор

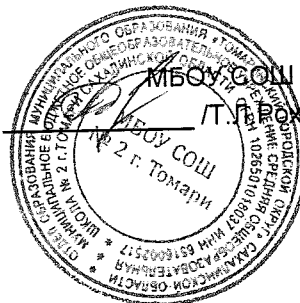
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Родригес-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Дополнительное



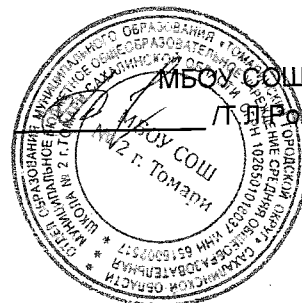
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				59,95	22,2	29,3	98,7	749
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,87	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,96	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,71	11,5	7,9	2,7	128
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,44	0,8	8,2	2,6	87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				90,61	26,1	36,3	105,5	852
Всего				150,56	48,3	65,6	204,2	1601

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,08	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,98	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,31	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				88,34	23,1	29,6	111,3	807
Всего				88,34	23,1	29,6	111,3	807