

Согласовано

Директор

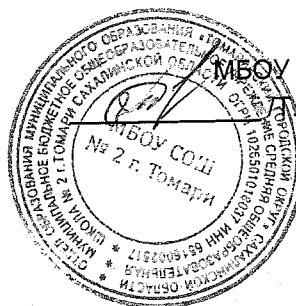
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	69,47	14,2	14,2	15,6	247
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				131,72	22,3	18,2	83,3	590
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,27	6,1	8,7	7,5	132
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,12	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,31	26,9	40	112,1	920
Всего				234,03	49,2	58,2	195,4	1510

Согласовано

Директор

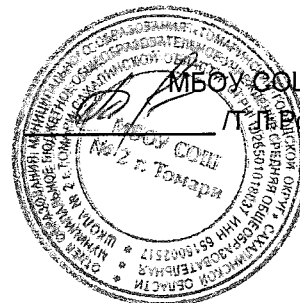
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	82,27	16,4	16,7	20,7	299
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				144,52	24,5	20,7	88,4	642
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,45	7,6	10,9	9,4	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	46,79	11,6	28,6	4,1	322
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,36	1,4	5,9	8,1	91
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,69	33,5	52	128,7	1120
Всего				270,21	58	72,7	217,1	1762

Согласовано

Директор

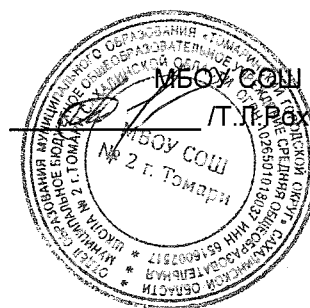
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

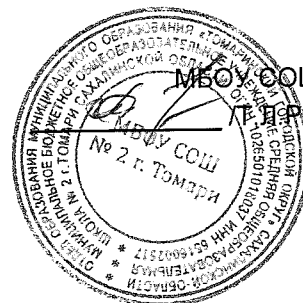
1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	69,47	14,2	14,2	15,6	247
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				131,72	22,3	18,2	83,3	590
Всего				131,72	22,3	18,2	83,3	590

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
А.И.Рохо-Фернандес/



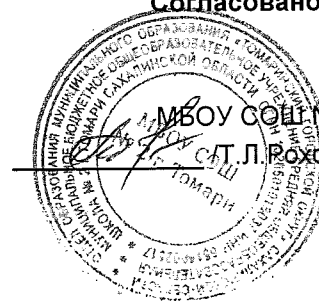
МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	82,27	16,4	16,7	20,7	299
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				144,52	24,5	20,7	88,4	642
Всего				144,52	24,5	20,7	88,4	642

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	69,47	14,2	14,2	15,6	247
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				131,72	22,3	18,2	83,3	590
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,44	7,6	10,9	9,4	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,19	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,10	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,45	28,4	42,2	114	953
Всего				240,17	50,7	60,4	197,3	1543

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.В. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	82,22	16,4	16,7	20,7	299
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,31	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				144,45	24,5	20,7	88,4	642
Всего				144,45	24,5	20,7	88,4	642