

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				79,62	11,4	15,1	100,7	583
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,60	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,21	10,1	7,5	45,9	291
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	90	57,34	22,1	28,1	6,3	366
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	80	14,72	0,6	4,8	1,8	52
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
Итого				123,88	43,5	47,5	119,8	1079
Всего				203,50	54,9	62,6	220,5	1662

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,37	8,1	11,8	35,1	279
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				84,36	13,3	18	109,6	652
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,30	7,3	8,6	12,5	156
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	11,3	8,2	51	323
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	63,42	24,4	31,4	6,9	407
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	100	18,27	0,8	5,9	2,3	65
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,66	6,9	0,6	45,2	213
Итого				143,37	50,9	54,7	143,5	1267
Всего				227,73	64,2	72,7	253,1	1919

Согласовано



Директор
МБОУ СОУ № 2 г.Томари
Т.Л.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				79,62	11,4	15,1	100,7	583
Всего				79,62	11,4	15,1	100,7	583

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

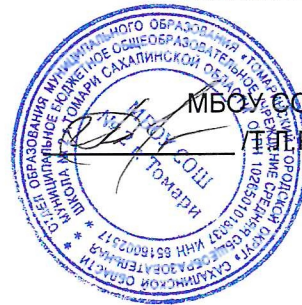
21 ноября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				79,62	11,4	15,1	100,7	583
Всего				79,62	11,4	15,1	100,7	583

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,65	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
Итого				47,64	10,9	15	90,6	540
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,60	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,11	10,1	7,5	45,9	291
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	90	57,34	22,1	28,1	6,3	366
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	80	14,73	0,6	4,8	1,8	52
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,55	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
Итого				123,77	43,5	47,5	119,8	1079
Всего				171,41	54,4	62,5	210,4	1619

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
21 ноября 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	25,69	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				79,62	11,4	15,1	100,7	583
Всего				79,62	11,4	15,1	100,7	583