

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                             |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                             |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ           | 150      | 9,44          | 5,6               | 4,7     | 35,9             | 209                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ              | 90       | 40,04         | 14                | 14,1    | 0,3              | 183                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200/15/5 | 3,95          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ       | 40       | 2,96          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ              | 200      | 32,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                             |          | 88,39         | 23,6              | 19,1    | 81,9             | 594                                      |
| Обед                          |                     |                             |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250      | 21,28         | 7,3               | 5,3     | 18,8             | 152                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 180      | 29,09         | 5,3               | 7,8     | 28,1             | 204                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ             | 90       | 36,38         | 8,4               | 7,5     | 12,2             | 151                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР В С/СОКУ            | 80       | 17,44         | 0,9               |         | 1,9              | 11                                       |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                      | 200      | 6,85          |                   |         | 28,2             | 113                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ       | 35/35    | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                             |          | 116,22        | 27,2              | 21      | 124,3            | 797                                      |
| Всего                         |                     |                             |          | 204,61        | 50,8              | 40,1    | 206,2            | 1391                                     |

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

5-11 ОБЗ



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                             |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                             |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ           | 200      | 12,80         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ              | 100      | 44,42         | 15,5              | 15,6    | 0,3              | 203                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200/15/5 | 3,95          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                        | 35       | 2,62          | 2,6               | 0,2     | 17,1             | 80                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ              | 200      | 32,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                             |          | 95,79         | 26,5              | 22,1    | 91               | 668                                      |
| Обед                          |                     |                             |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250      | 21,28         | 7,3               | 5,3     | 18,8             | 152                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 200      | 32,36         | 5,6               | 8,3     | 30,9             | 222                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ             | 100      | 40,85         | 9,4               | 8,3     | 13,7             | 168                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР В С/СОКУ            | 80       | 17,44         | 0,9               |         | 1,9              | 11                                       |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                      | 200      | 6,85          |                   |         | 28,2             | 113                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ       | 35/35    | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                             |          | 123,96        | 28,5              | 22,3    | 128,6            | 832                                      |
| Всего                         |                     |                             |          | 219,75        | 55                | 44,4    | 219,6            | 1500                                     |

Согласовано

Директор

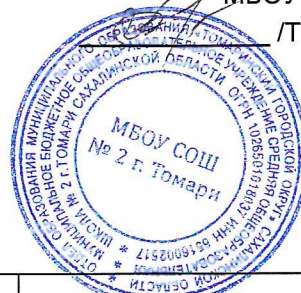
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

1-4 класс



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 150      | 9,44          | 5,6               | 4,7     | 35,9             | 209                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ     | 90       | 40,04         | 14                | 14,1    | 0,3              | 183                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,95          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ               | 35       | 2,62          | 2,6               | 0,2     | 17,1             | 80                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ     | 200      | 32,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 88,05         | 23,1              | 19,1    | 78,9             | 579                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 88,05         | 23,1              | 19,1    | 78,9             | 579                                      |

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 200      | 12,80         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ     | 100      | 44,42         | 15,5              | 15,6    | 0,3              | 203                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,95          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ               | 35       | 2,62          | 2,6               | 0,2     | 17,1             | 80                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ     | 200      | 32,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 95,79         | 26,5              | 22,1    | 91               | 668                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 95,79         | 26,5              | 22,1    | 91               | 668                                      |

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д. П. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 200      | 12,80         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ     | 100      | 44,40         | 15,5              | 15,6    | 0,3              | 203                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,97          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ               | 35       | 2,62          | 2,6               | 0,2     | 17,1             | 80                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК В Т/ПАКЕТЕ     | 200      | 32,00         | 0,5               | 0,1     | 10,1             | 43                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 95,79         | 26,5              | 22,1    | 91               | 668                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 95,79         | 26,5              | 22,1    | 91               | 668                                      |

Согласовано

Директор

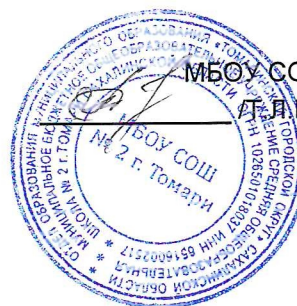
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.А.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

## Дополнительное



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 204                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ              | 200      | 12,80         | 7,5               | 6,2     | 48               | 278                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                 | 100      | 44,42         | 15,5              | 15,6    | 0,3              | 203                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/15/5 | 3,95          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                           | 35       | 2,62          | 2,6               | 0,2     | 17,1             | 80                                       |
| Итого                         |                     |                                |          | 63,79         | 26                | 22      | 80,9             | 625                                      |
| Обед                          |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ | 250      | 21,29         | 7,3               | 5,3     | 18,8             | 152                                      |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180      | 29,07         | 5,3               | 7,8     | 28,1             | 204                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                | 90       | 36,37         | 8,4               | 7,5     | 12,2             | 151                                      |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР В С/СОКУ               | 80       | 17,44         | 0,9               |         | 1,9              | 11                                       |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                         | 200      | 6,86          |                   |         | 28,2             | 113                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ          | 35/35    | 5,18          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                |          | 116,21        | 27,2              | 21      | 124,3            | 797                                      |
| Всего                         |                     |                                |          | 180,00        | 53,2              | 43      | 205,2            | 1422                                     |