

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	50,69	17	12,5	35,5	327
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				53,88	17,4	12,5	55,7	409
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,52	5,2	6,9	12,4	133
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,62	4,5	7,2	19	161
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,54	10,3	20,3	15,7	285
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,19	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,59	26,6	39,6	108,6	898
Всего				161,47	44	52,1	164,3	1307

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

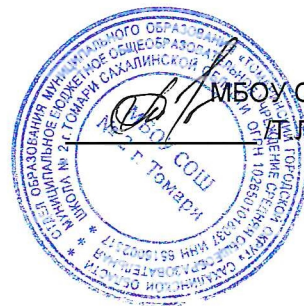
23 ноября 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	56,51	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,70	20,9	15,2	47,5	415
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,48	6,5	8,7	15,4	166
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	38,89	9,9	11,6	7,3	173
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	16,48	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,01	28,2	34,7	106,7	856
Всего				173,71	49,1	49,9	154,2	1271

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	62,81	22,8	16,7	30,3	370
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				66,00	23,2	16,7	50,5	452
Всего				66,00	23,2	16,7	50,5	452

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,51	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,70	20,9	15,2	47,5	415
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,51	5,2	6,9	12,4	133
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	38,41	9,4	15,6	10,5	220
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,34	1,3	5,9	6,9	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,42	26,1	36,9	105,2	862
Всего				168,12	47	52,1	152,7	1277

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
23 ноября 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,47	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
Итого				59,69	20,9	15,2	47,5	415
Всего				59,69	20,9	15,2	47,5	415

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	45,69	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				48,88	16,9	12,4	42,9	354
Всего				48,88	16,9	12,4	42,9	354