



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,27	13,1	20,7	70,4	524
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,77	5,7	8,2	10,5	138
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	14,73	0,6	4,8	1,8	52
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				122,11	28,1	32,4	113,3	859
Всего				189,38	41,2	53,1	183,7	1383

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,97	17,1	24,5	85,5	636
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,70	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	63,01	14,2	14,6	8,4	226
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,27	0,8	5,9	2,3	65
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				139,69	31,9	38,1	125	975
Всего				216,66	49	62,6	210,5	1611

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,27	13,1	20,7	70,4	524
Всего				67,27	13,1	20,7	70,4	524

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,97	17,1	24,5	85,5	636
Всего				76,97	17,1	24,5	85,5	636

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,99	17,1	24,5	85,5	636
Всего				76,99	17,1	24,5	85,5	636

[illegible]

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

24 ноября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
Итого				54,97	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,69	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	14,70	0,6	4,8	1,8	52
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				128,00	29,6	34,3	115,9	894
Всего				182,97	46,3	58,4	191,6	1483