

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,02	22,7	18,5	91,5	626
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,84	6,5	8,8	13,3	158
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	57,22	11,1	11,6	15,6	211
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,29	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	6,48			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,01	30,1	32,3	87,1	760
Всего				217,03	52,8	50,8	178,6	1386

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	61,46	14,5	14,7	11,2	235
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				103,17	25,9	21,5	104,6	719
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,54	8	11,1	16,5	197
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	76,76	14,9	15,4	20,7	281
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,29	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	6,48			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				150,25	35,4	38,4	95,4	869
Всего				253,42	61,3	59,9	200	1588

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,02	22,7	18,5	91,5	626
Всего				93,02	22,7	18,5	91,5	626

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Е.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,37	24,6	20	103,6	695
Всего				96,37	24,6	20	103,6	695

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,77	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,63	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,34	24,6	20	103,6	695
Всего				96,34	24,6	20	103,6	695

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохас-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				74,37	24,2	19,6	93,8	648
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,83	6,5	8,8	13,3	158
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	57,22	11,1	11,6	15,6	211
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	21,48	5,4	8,6	2	107
2011	388	Напиток каркаде	200	6,47			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				117,18	28,3	29,4	86,5	724
Всего				191,55	52,5	49	180,3	1372