

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,22	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				105,27	15,5	30,6	147	930
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,59	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	55,91	14,3	11	13,1	207
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,38	34,7	22,8	122	832
Всего				239,65	50,2	53,4	269	1762

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
Итого				111,29	18,4	34,4	153,6	1004
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,55	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	62,58	15,8	12,2	14,5	230
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				152,37	39,7	26,2	137,5	945
Всего				263,66	58,1	60,6	291,1	1949

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

1-4 класс



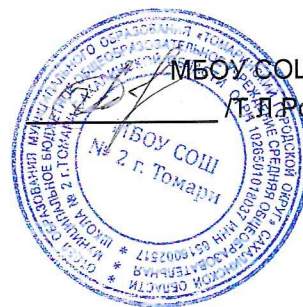
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,22	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
Итого				105,27	15,5	30,6	147	930
Всего				105,27	15,5	30,6	147	930

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
Итого				111,29	18,4	34,4	153,6	1004
Всего				111,29	18,4	34,4	153,6	1004

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
Итого				61,29	15,6	31,1	76,3	650
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,58	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,43	5,6	4,7	35,9	209
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	55,92	14,3	11	13,1	207
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,37	34,7	22,8	122	832
Всего				195,66	50,3	53,9	198,3	1482

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,50	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				111,29	18,5	34,4	153,6	1005
Всего				111,29	18,5	34,4	153,6	1005