

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				97,86	17	12,5	44	360
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,69	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,63	4,5	7,2	19	161
2011	256	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	49,07	13,5	4,3	8,8	127
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,42	29,7	20,7	102,5	716
Всего				214,28	46,7	33,2	146,5	1076