

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	70,32	14,2	14,2	15,6	247
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,45	0,6	0,1	2	11
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
Итого				146,39	22	18	77,8	567
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,27	6,1	8,7	7,5	132
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,12	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,31	26,9	40	112,1	920
Всего				248,70	48,9	58	189,9	1487