

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	50,69	17	12,5	35,5	327
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				85,88	17,9	12,6	65,8	452
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,68	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,62	4,5	7,2	19	161
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,54	10,3	20,3	15,7	285
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,19	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,75	27,8	41,5	107,6	914
Всего				210,63	45,7	54,1	173,4	1366

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
А. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	45,69	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				98,88	19,7	15,7	120,2	708
Всего				98,88	19,7	15,7	120,2	708

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л. П. Рохо-Фернандес/

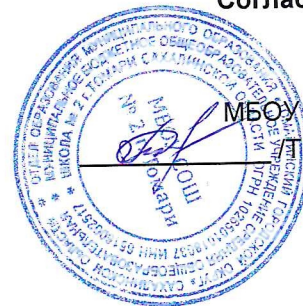
МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	62,81	22,8	16,7	30,3	370
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				116,00	26	20	127,8	806
Всего				116,00	26	20	127,8	806

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,51	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,70	20,9	15,2	47,5	415
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,77	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	38,41	9,4	15,6	10,5	220
2011	67	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,34	1,3	5,9	6,9	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,68	28,8	41	107,1	916
Всего				192,38	49,7	56,2	154,6	1331

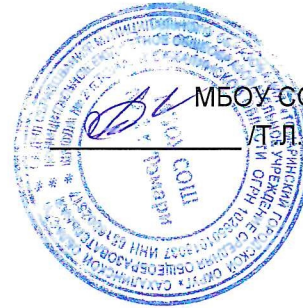
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,47	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	50,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				109,69	23,7	18,5	124,8	769
Всего				109,69	23,7	18,5	124,8	769