

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Е.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,04	14	14,1	0,3	183
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				88,39	23,6	19,1	81,9	594
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,28	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,09	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,38	8,4	7,5	12,2	151
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,06	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,84	27,4	25,9	126,2	850
Всего				197,23	51	45	208,1	1444

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,28	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,36	5,6	8,3	30,9	222
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,85	9,4	8,3	13,7	168
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	12,53	1,3	6,1	4,8	80
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,05	28,9	28,4	131,5	901
Всего				214,84	55,4	50,5	222,5	1569

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохос-Фернандес/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,04	14	14,1	0,3	183
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				88,05	23,1	19,1	78,9	579
Всего				88,05	23,1	19,1	78,9	579

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Всего				95,79	26,5	22,1	91	668



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,40	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				95,79	26,5	22,1	91	668
Всего				95,79	26,5	22,1	91	668

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,42	15,5	15,6	0,3	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
Итого				63,79	26	22	80,9	625
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,29	7,3	5,3	18,8	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,07	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,37	8,4	7,5	12,2	151
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	10,07	1,1	4,9	3,8	64
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,84	27,4	25,9	126,2	850
Всего				172,63	53,4	47,9	207,1	1475