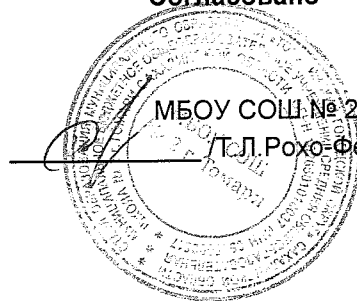


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

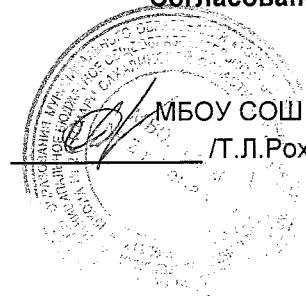
МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
Итого				87,60	13,6	20,5	68,7	520
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,85	6,5	8,8	13,3	158
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,93	29,2	28,4	117,4	846
Всего				213,53	42,8	48,9	186,1	1366

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

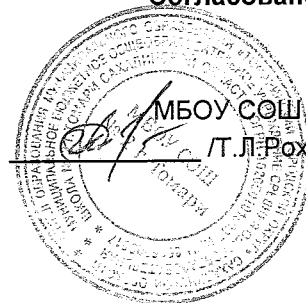
МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,97	17,1	24,5	85,5	636
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,85	6,5	8,8	13,3	158
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	63,01	14,2	14,6	8,4	226
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,04	31,3	31,1	126	914
Всего				211,01	48,4	55,6	211,5	1550

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	9,90	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,27	13,1	20,7	70,4	524
Всего				67,27	13,1	20,7	70,4	524

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохос-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,97	17,1	24,5	85,5	636
Всего				76,97	17,1	24,5	85,5	636

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
Итого				54,97	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,82	6,5	8,8	13,3	158
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,90	29,2	28,4	117,4	846
Всего				180,87	45,9	52,5	193,1	1435

Согласовано

Директор

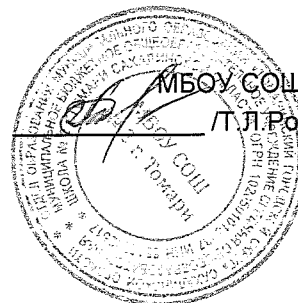
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	13,20	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,99	17,1	24,5	85,5	636
Всего				76,99	17,1	24,5	85,5	636