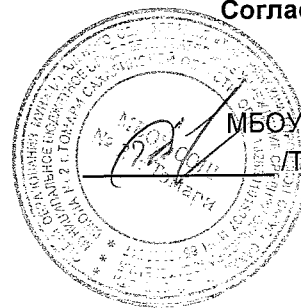


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

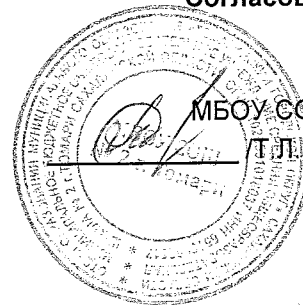
МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				86,24	12,2	20,9	60,5	480
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,59	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,28	18,1	15,5	0,3	214
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,76	38,5	27,3	109,2	839
Всего				205,00	50,7	48,2	169,7	1319

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				92,25	15,1	24,7	67,1	554
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,55	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,71	20,1	17,3	0,3	237
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,69	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,50	44	31,3	123,3	952
Всего				226,75	59,1	56	190,4	1506

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

1-4 класс

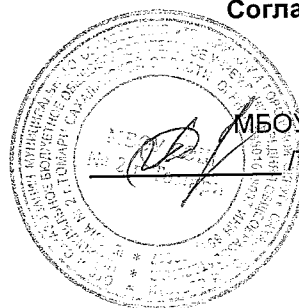
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				86,24	12,2	20,9	60,5	480
Всего				86,24	12,2	20,9	60,5	480

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



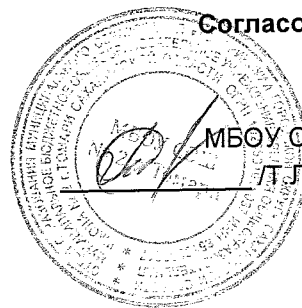
МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				92,25	15,1	24,7	67,1	554
Всего				92,25	15,1	24,7	67,1	554

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

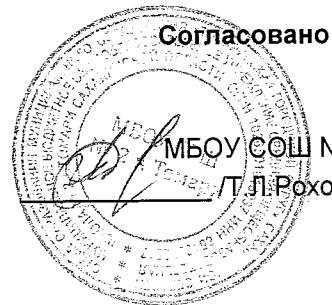
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,50	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	150	49,00	0,1	0,1	1,1	6
Итого				92,22	15,1	24,7	67,1	554
Всего				92,22	15,1	24,7	67,1	554



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
Итого				43,25	15	24,6	66	548
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,58	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,27	18,1	15,5	0,3	214
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	80	19,68	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,72	38,5	27,3	109,2	839
Всего				161,97	53,5	51,9	175,2	1387