



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,01	22,7	18,5	91,5	626
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,77	5,7	8,2	10,5	138
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	68,72	13,4	13,7	18,7	253
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,29	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркадэ	200	6,48			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,44	31,6	33,8	87,4	782
Всего				225,45	54,3	52,3	178,9	1408



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

5-11 ОВЗ

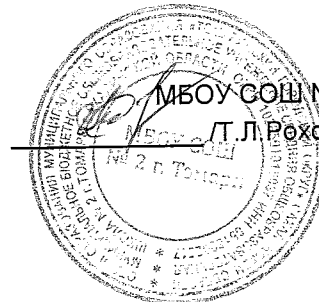
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	61,46	14,5	14,7	11,2	235
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				103,17	25,9	21,5	104,6	719
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,69	7,2	10,1	13,1	173
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	76,76	14,9	15,4	20,7	281
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	28,29	7,2	11,5	2,6	143
2011	388	Напиток каркаде	200	6,48			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				146,40	34,6	37,4	92	845
Всего				249,57	60,5	58,9	196,6	1564

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рехо-Фернандес/



МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				93,01	22,7	18,5	91,5	626
Всего				93,01	22,7	18,5	91,5	626

Согласовано

Директор

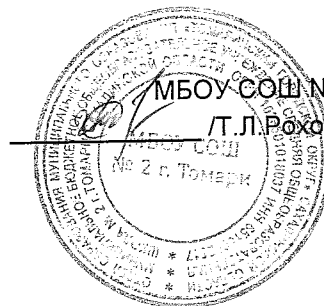
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,37	24,6	20	103,6	695
Всего				96,37	24,6	20	103,6	695

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

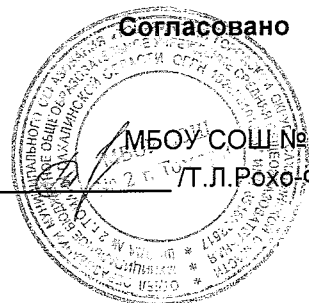
/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,66	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				74,37	24,2	19,6	93,8	648
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,69	7,2	10,1	13,1	173
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	57,20	11,1	11,6	15,6	211
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	21,49	5,4	8,6	2	107
2011	388	Напиток каркаде	200	6,47			20,5	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,03	29	30,7	86,3	739
Всего				194,40	53,2	50,3	180,1	1387



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,77	7,5	6,2	48	278
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	54,65	13,2	13,2	10,2	211
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,97	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				96,36	24,6	20	103,6	695
Всего				96,36	24,6	20	103,6	695