

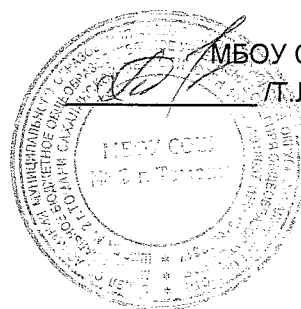
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,07	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				143,23	25,7	23,1	95,4	692
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	16,20	5,5	5	14,7	126
2011	265	ПЛОВ	150	59,24	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,76	26,6	21	98,1	690
Всего				259,99	52,3	44,1	193,5	1382

Согласовано

Директор

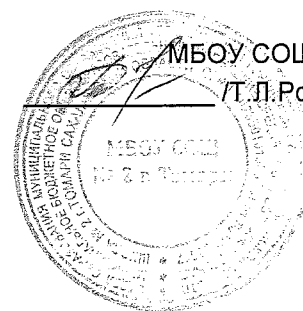
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ



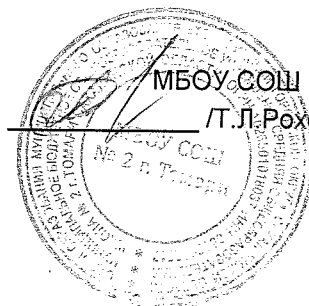
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,64	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,58	24,1	23,7	83,7	644
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,39	6,8	6,3	18,3	157
2011	265	ПЛОВ	200	75,62	18,9	20,1	35	396
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				137,33	32	26,8	110,4	813
Всего				281,91	56,1	50,5	194,1	1457

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,07	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				141,01	23,5	22,9	80,4	621
Всего				141,01	23,5	22,9	80,4	621

Согласовано

Директор

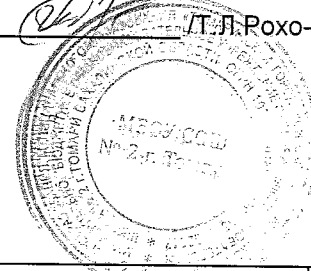
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,64	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,58	24,1	23,7	83,7	644
Всего				144,58	24,1	23,7	83,7	644

Согласовано

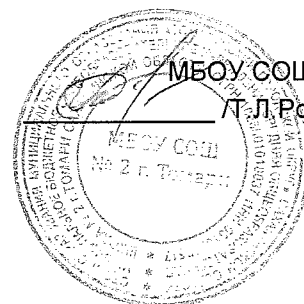
Директор

/МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
13 декабря 2022 г.

КМНС



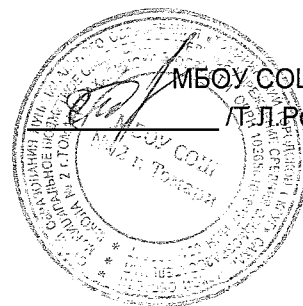
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,63	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,58	24,1	23,7	83,7	644
Всего				144,58	24,1	23,7	83,7	644

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,64	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				95,58	24	23,6	83	640
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,37	6,8	6,3	18,3	157
2011	265	ПЛОВ	150	59,21	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,90	27,9	22,3	101,7	721
Всего				216,48	51,9	45,9	184,7	1361