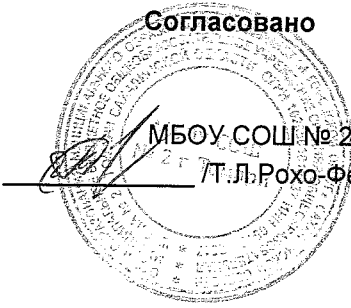


МЕНЮ

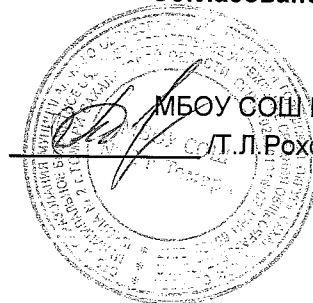
14 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

Согласовано

 МБОУ СОШ № 2 г.Томари
 Т.Л.Рохо-Фернандес/
 Директор

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				80,86	17,4	12,5	53	397
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,69	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,63	4,5	7,2	19	161
2011	256	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	49,07	13,5	4,3	8,8	127
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,42	29,7	20,7	102,5	716
Всего				197,28	47,1	33,2	155,5	1113

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,49	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				108,68	21	15,2	48,2	419
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,76	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2011	256	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	54,51	14,9	4,8	9,8	141
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,85			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,74	33	24,3	108,3	786
Всего				240,42	54	39,5	156,5	1205

Согласовано

Директор

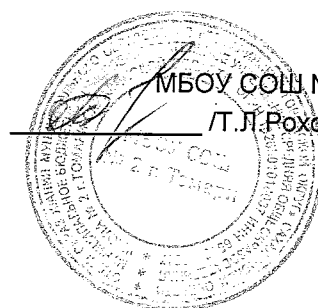
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	45,67	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				48,86	16,9	12,4	42,9	354
Всего				48,86	16,9	12,4	42,9	354

-Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

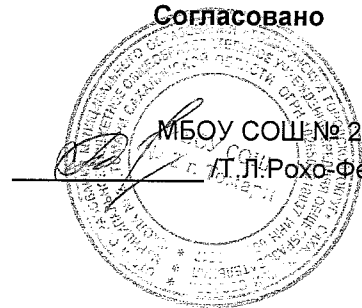
МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,49	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,68	20,9	15,1	47,5	415
Всего				59,68	20,9	15,1	47,5	415

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

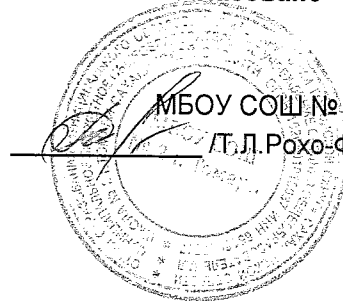
МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,49	20,5	15,1	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				59,68	20,9	15,1	47,5	415
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,76	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,43	4,9	8,1	20,9	179
2011	256	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	54,48	14,9	4,8	9,8	141
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,71	33	24,3	108,3	786
Всего				191,39	53,9	39,4	155,8	1201

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	56,47	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,23	0,4		20,2	82
Итого				59,70	20,9	15,2	47,5	415
Всего				59,70	20,9	15,2	47,5	415