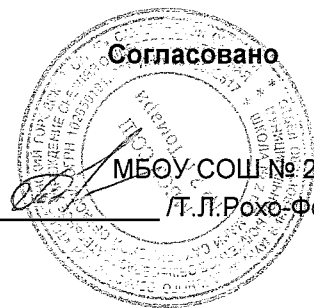




Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	70,32	14,2	14,2	15,6	247
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	14,56	0,9	0,2	3	19
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		БАНАНЫ	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				119,06	19,1	14,9	69	489
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,86	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,73	11,5	7,9	2,7	128
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,78	5,1	5,3	4,6	88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				96,97	30,4	33,4	107,5	853
Всего				216,03	49,5	48,3	176,5	1342

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

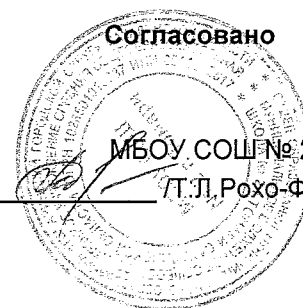
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	94,45	18,9	18,9	20,7	329
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	18,20	1,1	0,2	3,8	24
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				140,43	23,5	19,7	72,1	565
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	250	28,96	6	17,2	3,5	194
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,60	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	35,77	15,3	10,5	3,7	171
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	27,33	6,5	6,9	5,8	110
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,29	38	42,9	123,2	1032
Всего				261,72	61,5	62,6	195,3	1597

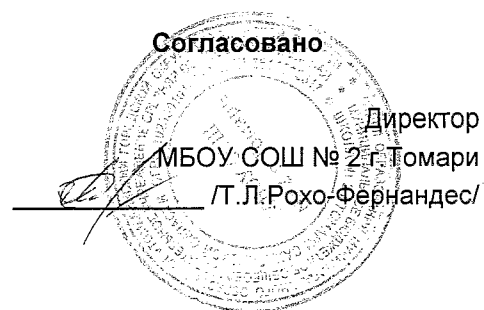


МЕНЮ
15 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	70,32	14,2	14,2	15,6	247
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	10,92	0,7	0,1	2,3	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				109,02	18,4	14,9	65,5	473
Всего				109,02	18,4	14,9	65,5	473

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

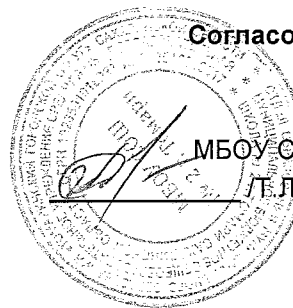
МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	94,45	18,9	18,9	20,7	329
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	18,20	1,1	0,2	3,8	24
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				140,43	23,5	19,7	72,1	565
Всего				140,43	23,5	19,7	72,1	565

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	94,43	18,9	18,9	20,7	329
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	18,20	1,1	0,2	3,8	24
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				140,44	23,5	19,7	72,1	565
Всего				140,44	23,5	19,7	72,1	565

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	94,45	18,9	18,9	20,7	329
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	18,20	1,1	0,2	3,8	24
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,59	2,7	0,2	17,6	83
Итого				118,43	23,1	19,3	62,3	518
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,87	4,8	13,9	2,9	155
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,96	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	35,76	15,3	10,5	3,7	171
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,78	5,1	5,3	4,6	88
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,63			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,18	34,2	36	100,7	865
Всего				232,61	57,3	55,3	163	1383