

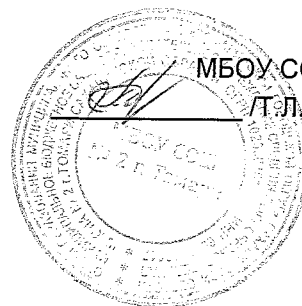
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	200	13,03	9	9,3	37,2	267
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
2008		ЯБЛОКО	100	19,30	0,4	0,4	8,6	41
Итого				91,52	20	32,6	107,8	806
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,27	6,1	8,7	7,5	132
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,11	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				102,29	26,9	40	112,1	920
Всего				193,81	46,9	72,6	219,9	1726

Согласовано

Директор

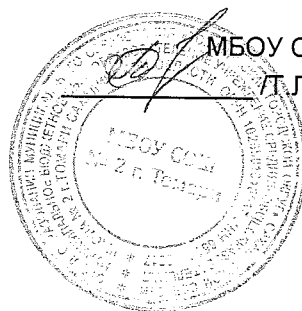
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				100,99	23,3	36,4	118,3	898
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,44	7,6	10,9	9,4	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	46,80	11,6	28,6	4,1	322
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,36	1,4	5,9	8,1	91
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,69	33,5	52	128,7	1120
Всего				226,68	56,8	88,4	247	2018

Согласовано

Директор

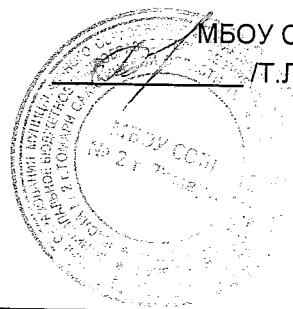
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	200	13,03	9	9,3	37,2	267
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				94,22	20	32,6	109	812
Всего				94,22	20	32,6	109	812

Согласовано

Директор

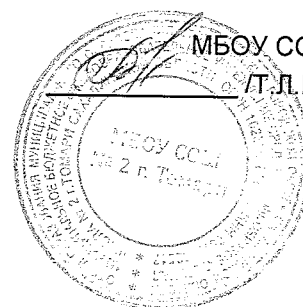
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

5-11 класс



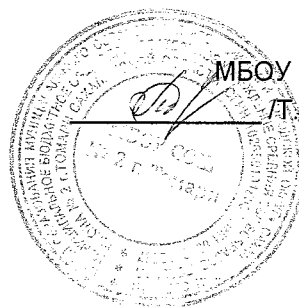
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				100,99	23,3	36,4	118,3	898
Всего				100,99	23,3	36,4	118,3	898

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,08	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,32	3,2	3,3	32	171
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				100,99	23,4	36,4	118,3	899
Всего				100,99	23,4	36,4	118,3	899

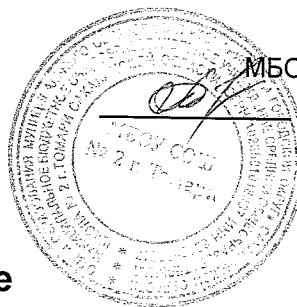
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	16,09	11,2	11,6	46,5	335
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,8	6,9	29,9	197
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	16,33	3,2	3,3	32	171
Итого				78,99	22,9	36	108,5	851
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,42	7,6	10,9	9,4	165
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,42	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,19	8,7	21,4	3,1	242
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,11	1,1	4,8	6,5	73
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,11	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,43	28,4	42,2	114	953
Всего				187,42	51,3	78,2	222,5	1804