

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	12,3	10	15,6	154
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	2,9	2,5	18,6	134
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,38	19	17,1	78,5	520
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,60	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,21	10,1	7,5	45,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,55	10,3	20,3	15,7	285
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	80	14,73	0,6	4,8	1,8	52
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
Итого				108,10	31,7	39,7	129,2	998
Всего				178,48	50,7	56,8	207,7	1518

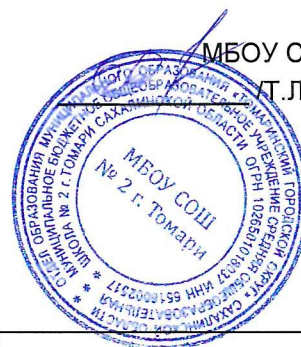
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,37	8,1	11,8	35,1	279
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				75,12	13,3	18	109,6	652
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,30	7,3	8,6	12,5	156
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	11,3	8,2	51	323
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,08	11,5	22,6	17,4	316
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	100	18,27	0,8	5,9	2,3	65
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,66	6,9	0,6	45,2	213
Итого				126,03	38	45,9	154	1176
Всего				201,15	51,3	63,9	263,6	1828

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,38	11,4	15,1	100,7	583
Всего				70,38	11,4	15,1	100,7	583

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,38	11,4	15,1	100,7	583
Всего				70,38	11,4	15,1	100,7	583

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,38	11,4	15,1	100,7	583
Всего				70,38	11,4	15,1	100,7	583

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,65	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,39	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
Итого				38,34	10,9	15	90,6	540
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,59	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,20	10,1	7,5	45,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,52	10,3	20,3	15,7	285
2011	20	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	80	14,68	0,6	4,8	1,8	52
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,55	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,44	4,6	0,4	30,1	142
Итого				107,98	31,7	39,7	129,2	998
Всего				146,32	42,6	54,7	219,8	1538