

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	12,14	9	7,1	26,3	215
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	7,1	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				88,15	16,2	18,9	67,4	526
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,68	6,4	8,8	11,4	149
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,62	4,5	7,2	19	161
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,52	10,3	20,3	15,7	285
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				111,54	26,5	36,7	100,6	838
Всего				199,69	42,7	55,6	168	1364



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕИЮ

21 декабря 2022 г.

5-11 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,23	9	11,8	34,1	278
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				43,24	16,1	24,7	74,5	585
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,75	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	38,89	9,9	11,6	7,3	173
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,80	28	31,1	97	782
Всего				162,04	44,1	55,8	171,5	1367

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	12,14	7	9,1	26,3	215
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				39,15	14,1	22	66,7	522
Всего				39,15	14,1	22	66,7	522

Согласовано

Директор

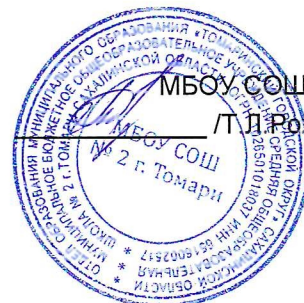
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,23	9	11,8	34,1	278
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				43,24	16,1	24,7	74,5	585
Всего				43,24	16,1	24,7	74,5	585

Согласовано

Директор

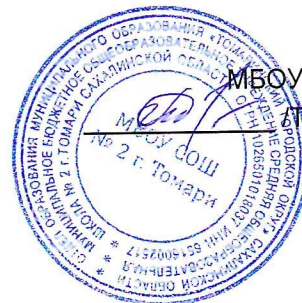
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,21	9	11,8	34,1	278
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,88	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,98	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,20	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				43,23	16,1	24,7	74,5	585
Всего				43,23	16,1	24,7	74,5	585

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	12,14	7	9,1	26,3	215
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				39,15	14,1	22	66,7	522
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,75	7,9	11	14,3	187
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,44	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	38,43	9,4	15,6	10,5	220
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,34	27,5	35,1	100,2	829
Всего				157,49	41,6	57,1	166,9	1351