

Согласовано

Директор

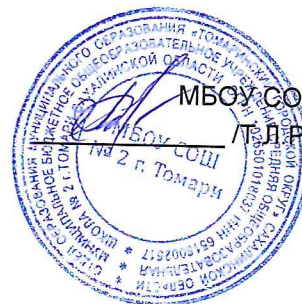
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	5,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	7	1,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				88,33	15,6	19,2	67,2	505
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,77	5,7	8,2	10,5	138
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,78	5,1	5,3	4,6	88
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,16	32,6	32,9	116,1	895
Всего				217,49	48,2	52,1	183,3	1400

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,69	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	63,01	14,2	14,6	8,4	226
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,78	5,1	5,3	4,6	88
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				143,19	36,2	37,5	127,3	998
Всего				188,92	52,9	61,6	203	1587

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,56	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				38,34	12,7	20,3	60,6	477
Всего				38,34	12,7	20,3	60,6	477

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Всего				45,73	16,7	24,1	75,7	589

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
Итого				45,74	16,7	24,1	75,7	589
Всего				45,74	16,7	24,1	75,7	589

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,68	7,2	10,1	13,1	173
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	56,92	12,8	13,1	7,6	203
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	21,78	5,1	5,3	4,6	88
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,07	34,1	34,8	118,7	930
Всего				180,80	50,8	58,9	194,4	1519