

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				68,25	11,8	20,8	64,6	493
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,59	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,34	14,1	14,2	0,3	185
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	8,40	1,2	4	7,5	71
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,53	33,5	25,9	114,6	827
Всего				175,78	45,3	46,7	179,2	1320

Согласовано

МБОУ СОШ № 1
Т.Л.Рогова

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

26 декабря 2022 г.

5-11 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				42,26	14,2	24,5	61,1	524
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,55	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	44,73	15,6	15,7	0,3	205
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,56	1,5	5	9,4	89
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,39	38,8	30,6	130,6	955
Всего				167,65	53	55,1	191,7	1479

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	4,9	7,7	19,5	167
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,4		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				36,25	11,3	20,7	54,5	450
Всего				36,25	11,3	20,7	54,5	450

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				42,26	14,2	24,5	61,1	524
Всего				42,26	14,2	24,5	61,1	524

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.П. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,50	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
Итого				42,23	14,2	24,5	61,1	524
Всего				42,23	14,2	24,5	61,1	524

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	6,7	10	26,1	223
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
Итого				42,26	14,2	24,5	61,1	524
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	34,58	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,35	14,1	14,2	0,3	185
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	8,38	1,2	4	7,5	71
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,50	33,5	25,9	114,6	827
Всего				149,76	47,7	50,4	175,7	1351