

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

1-4 ОБЗ

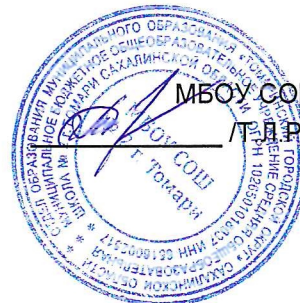
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,09	3,3	4,8	15,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	8,1	12,6	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				143,26	18,6	19,5	82,4	692
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,27	6,1	8,7	7,5	132
2011	265	ПЛОВ	150	59,23	14,8	15,6	26,3	304
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	11,81	1,5	4	10,9	85
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,71	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,20	27,8	28,7	99,9	770
Всего				262,46	46,4	48,2	182,3	1462

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Д.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,65	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,60	24,1	23,7	83,7	644
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,45	7,6	10,9	9,4	165
2011	265	ПЛОВ	200	75,62	18,9	20,1	35	396
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	14,75	1,8	5	13,8	107
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,71	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,71	33,7	36,4	113,4	917
Всего				289,31	57,8	60,1	197,1	1561

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

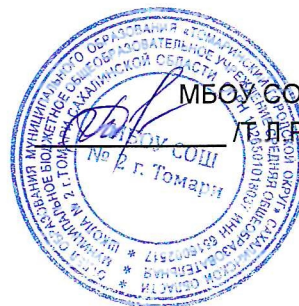
27 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,09	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				141,04	23,5	22,9	80,4	621
Всего				141,04	23,5	22,9	80,4	621

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г. Л. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,65	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,60	24,1	23,7	83,7	644
Всего				144,60	24,1	23,7	83,7	644



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,64	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,23	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,56	24,1	23,7	83,7	644
Всего				144,56	24,1	23,7	83,7	644

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,65	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				95,60	24	23,6	83	640
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,26	6,1	8,7	7,5	132
2011	265	ПЛОВ	150	59,24	14,8	15,6	26,3	304
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	11,78	1,5	4	10,9	85
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,71	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,17	27,8	28,7	99,9	770
Всего				214,77	51,8	52,3	182,9	1410