

МБОУ
№ 2 г. Томари

МЕНЮ

11 января 2023 г.

1-4 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ	150	50,68	17	12,5	35,5	327
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	1,3	5,3	18,4	113
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				120,87	18,8	17,9	74,8	526
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	27,51	6,5	8,8	13,3	158
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,39	8,4	7,5	12,2	151
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,76	26,4	24,5	110	767
Всего				247,63	45,2	42,4	184,8	1293

Соглас

МБОУ «СОШ № 2 г. Тарногоя»

МБОУ «СОШ № 2 г. Тарногоя»

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

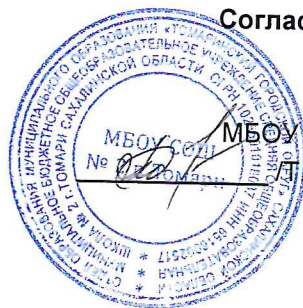
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

11 январа 2023 г.

5-11 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	56,49	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
Итого				81,68	24,8	22,1	77,4	613
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,29	8	11,1	16,5	197
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,83	9,4	8,3	13,7	168
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				146,00	29,7	28,4	118,5	849
Всего				227,68	54,5	50,5	195,9	1462

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	45,68	16,5	12,4	22,7	272
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
Итого				70,87	20,8	19,3	72,8	552
Всего				70,87	20,8	19,3	72,8	552

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	200	62,80	22,8	16,7	30,3	370
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
Итого				87,99	27,1	23,6	80,4	650
Всего				87,99	27,1	23,6	80,4	650

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,50	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
Итого				81,71	24,8	22,1	77,4	613
Всего				81,71	24,8	22,1	77,4	613

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	56,49	20,5	15,2	27,3	333
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	50	22,00	3,9	6,9	29,9	198
Итого				81,68	24,8	22,1	77,4	613
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	27,50	6,5	8,8	13,3	158
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	28,1	204
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,38	8,4	7,5	12,2	151
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,74	26,4	24,5	110	767
Всего				208,42	51,2	46,6	187,4	1380