



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,55	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				70,33	13,2	20,4	70,7	520
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,61	5,9	6,7	10,1	125
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	29,87	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	13,56	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				92,73	29,2	26,2	113,2	806
Всего				163,06	42,4	46,6	183,9	1326



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 января 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,29	7,3	8,6	12,5	156
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,1	46,7	268
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,23	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	17,04	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,27	33,3	31,4	125,3	916
Всего				153,00	50	55,5	201	1505

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,55	6,3	7,2	30,3	212
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				38,33	12,7	20,3	60,6	477
Всего				38,33	12,7	20,3	60,6	477

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Всего				45,73	16,7	24,1	75,7	589

МЕНЮ

12 января 2023 г.

КМНС



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,98	0,1	8,3	0,1	75
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,99	0,4		15,5	64
Итого				45,76	16,7	24,1	75,7	589
Всего				45,76	16,7	24,1	75,7	589

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Л.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3,2	0,4	19,6	95
Итого				45,73	16,7	24,1	75,7	589
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,61	5,9	6,7	10,1	125
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	38,9	223
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,72	11,5	7,9	2,7	128
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	13,54	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				89,56	27,7	25,7	113,2	795
Всего				135,29	44,4	49,8	188,9	1384