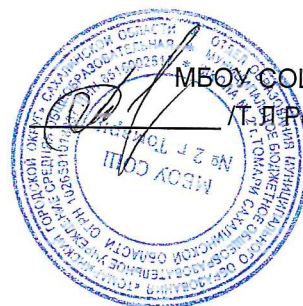


Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Д.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	8,6	8	20	167
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	7		10	95
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	32,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				56,35	16,2	16,4	80,1	469
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,26	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,00	15,3	19	2	272
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,46	33,5	26,7	108,8	843
Всего				165,81	49,7	43,1	188,9	1312

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	86
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,65	18,8	19,3	83,4	483
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,41	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,90	15,3	19	2	272
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,86	37	28,9	122,9	933
Всего				153,51	55,8	48,2	206,3	1416

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,23	8,6	8	20	167
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	7		10	95
Итого				24,35	15,7	16,3	70	426
Всего				24,35	15,7	16,3	70	426

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,65	19,2	19,3	63,7	472
Всего				26,65	19,2	19,3	63,7	472

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,50	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,96	0,1	8,3	20	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,61	19,2	19,3	83,6	472
Всего				26,61	19,2	19,3	83,6	472

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,53	15,6	10,8	24,4	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	20	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,65	19,2	19,3	84,7	472
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	35,25	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,02	21,7	19,4	1,7	272
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				109,46	39,9	27,1	108,5	843
Всего				136,11	59,1	46,4	193,2	1315