

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д.Л. Рохо-Фернандес/

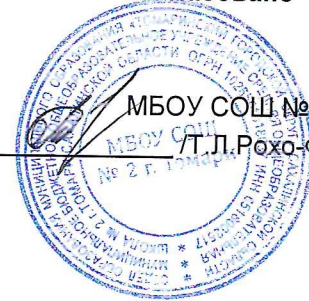
МЕНЮ

17 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	16,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	7,2	9,8	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				144,86	19,7	19,7	83,4	692
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,96	4,8	13,9	2,9	155
2011	265	ПЛОВ	180	59,32	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,60	25,9	29,9	86,3	719
Всего				268,46	45,6	49,6	169,7	1411

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

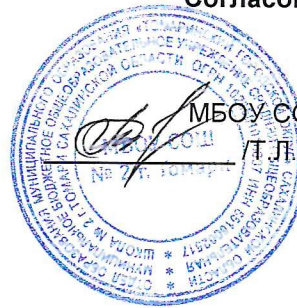
МЕНЮ

17 января 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				97,30	24	23,6	83	640
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,96	4,8	13,9	2,9	155
2011	265	ПЛОВ	200	75,72	18,9	20,1	35	396
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				140,00	30	34,4	95	811
Всего				237,30	54	58	178	1451

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,70	5,3	7,8	28,1	204
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				93,64	23,4	22,8	79,7	617
Всего				93,64	23,4	22,8	79,7	617



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

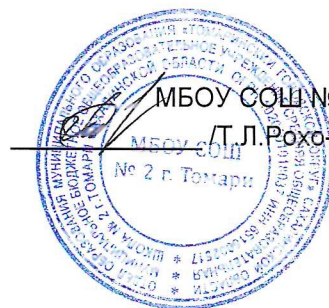
МЕНЮ

17 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				97,30	24	23,6	83	640
Всего				97,30	24	23,6	83	640

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,26	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				97,31	24	23,6	83	640
Всего				97,31	24	23,6	83	640

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д.Л.Рохо

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

17 январа 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,36	5,9	8,6	31,4	227
2011	289	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,73	13,2	13,2	10,2	211
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,25	1,8	1,6	21,3	107
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,1	0,2	20,1	95
Итого				97,30	24	23,6	83	640
Обед								
2011	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	200	22,98	4,8	13,9	2,9	155
2011	265	ПЛОВ	150	59,32	14,8	15,6	26,3	304
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,70	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				123,62	25,9	29,9	86,3	719
Всего				220,92	49,9	53,5	169,3	1359