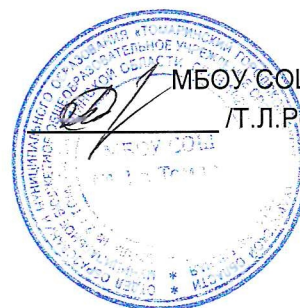


МЕНЮ

18 января 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200	50,22	12,6	8,3	10,4	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	9,7	48,2	296
Итого				75,41	17,8	18	78,8	642
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,56	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,68	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	5,6	14,3	3,1	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				87,14	25,4	29,6	103,3	859
Всего				162,55	43,2	47,6	182,1	1501

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,00	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,19	32,1	34	115,1	898
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,83	7,6	10,9	9,4	165
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,93	9,8	23,8	3,3	268
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				101,63	34	43,3	118,2	999
Всего				186,82	66,1	77,3	233,3	1897

Согласовано

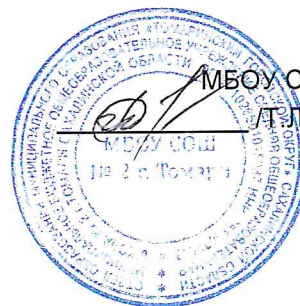
Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
18 января 2023 г.

5-11 класс



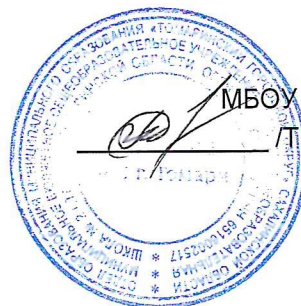
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,00	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,19	32,1	34	115,1	898
Всего				85,19	32,1	34	115,1	898

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
18 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	50,22	20	16,8	29,2	351
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				75,41	28,1	30,7	109,2	828
Всего				75,41	28,1	30,7	109,2	828

Согласовано



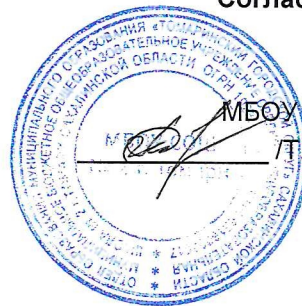
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
18 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,00	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,21	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,21	32,1	34	115,1	898
Всего				85,21	32,1	34	115,1	898

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	60,00	24	20,1	35,1	421
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				85,19	32,1	34	115,1	898
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,54	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,68	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,18	8,7	21,4	3,1	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	3,70	5,3	0,4	35,1	166
Итого				85,64	28,5	36,7	103,3	859
Всего				170,83	60,6	70,7	218,4	1757