

Согласован


МБОУ СОШ
Д. Л. Рох

Сектор культуры, спорта и туризма администрации
Муниципального района «Самарская область» ОГРН 1025401000000

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

19 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,55	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,04	16,9	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,72	6,4	8,9	13	160
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,97	3,7	5,9	27,4	213
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,55	6,7	10,8	9,9	234
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	17,04	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,00	25,8	33,4	110,3	954
Всего				203,04	42,7	51,2	178,4	1434

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 января 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	8,9	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,56	17,1	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	67,82	11,3	13,5	15,9	233
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,60	4,9	7,9	51,8	298
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,08	11,5	22,6	17,4	316
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,08	4,6	9,3	6,9	130
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				166,30	37,6	53,7	146,5	1220
Всего				248,86	54,7	71,5	214,6	1700

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

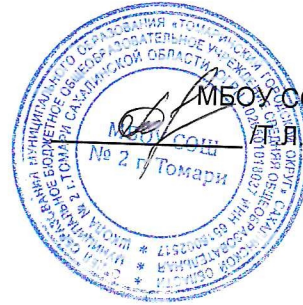
МЕНЮ

19 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,55	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,04	16,9	17,8	68,1	480
Всего				78,04	16,9	17,8	68,1	480

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	8,7	4,5	28,6	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,56	16,9	18	69	480
Всего				82,56	16,9	18	69	480

МЕНЮ

19 января 2023 г.

КМНС



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,05	8,7	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,63	4,9	4,5	0,3	62
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,96	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,62	16,9	17,8	68,1	481
Всего				82,62	16,9	17,8	68,1	481



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	32,07	5,1	4,3	27,7	162
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	4,9	4,5	0,3	61
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,97	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,95	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	30	2,97	2,4	0,3	14,7	71
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,56	13,3	17,8	68,1	480
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,71	6,4	8,9	13	160
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,96	3,7	5,9	38,9	223
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,54	10,3	20,3	15,7	285
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,98	3,7	7,4	5,5	104
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,54			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,18	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,91	29,4	42,9	127,6	1015
Всего				207,47	42,7	60,7	195,7	1495