

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

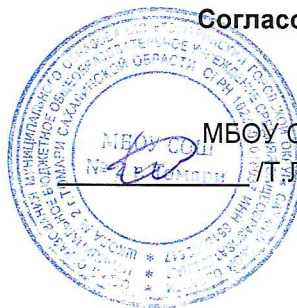
МЕНЮ

20 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	23,21	15,8	18,2	49,3	472
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	150	32,81	0,6	0,7	12,3	62
Итого				59,21	16,8	18,9	81,8	616
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	33,14	10,7	8,9	27,4	232
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	48,78	8,4	6,1	15,6	302
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,37	1	12,4	8,1	76
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,07	25,5	27,8	106,3	859
Всего				178,28	42,3	46,7	188,1	1475

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	31,06	17,1	26,6	97,8	700
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				56,25	17,9	27	127,8	829
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	31,01	12	10,8	22,2	234
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	62,17	14	23,6	33,5	403
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,37	0,7	19,4	0,9	181
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				130,33	32,1	54,2	111,8	1067
Всего				186,58	50	81,2	239,6	1896



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

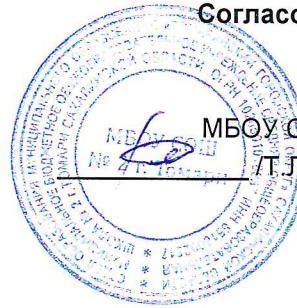
МЕНЮ

20 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150	23,21	12,8	20,1	73,3	525
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				48,40	13,6	20,5	103,3	654
Всего				48,40	13,6	20,5	103,3	654

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	31,06	17,1	26,6	97,8	700
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				56,25	17,9	27	127,8	829
Всего				56,25	17,9	27	127,8	829

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130	20,38	11,1	17,4	63,6	455
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,19	0,4		20,2	82
Итого				23,57	11,5	17,4	83,8	537
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	33,14	10,7	8,9	27,4	232
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	48,80	11,5	18,5	25	313
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	18,35	0,7	19,4	0,9	181
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,74	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				119,07	28,3	47,2	108,5	975
Всего				142,64	39,8	64,6	192,3	1512

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	31,03	17,1	26,6	97,8	700
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,20	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				56,24	17,9	27	127,8	829
Всего				56,24	17,9	27	127,8	829