

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 января 2023 г.

1-4 ОБЗ

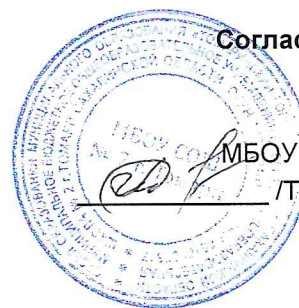
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	12,3	10	15,6	154
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	2,9	2,5	18,6	134
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,38	18,6	17,1	69,1	481
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,98	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,21	7,1	5,8	27,6	294
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,65	6,2	11,4	15,7	234
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	17,60	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
Итого				111,33	24,8	28,3	111,3	947
Всего				198,71	43,4	45,4	180,4	1428

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

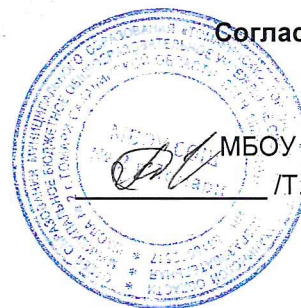
**МЕНЮ**

23 января 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,37	8,1	11,8	35,1	279
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				92,12	12,9	18	100,2	613
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	28,78	7,3	8,6	12,5	156
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,15	8,3	7,5	40,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	46,08	7,3	17,8	15,7	285
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	17,60	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,57	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,48	6,9	0,6	45,2	213
Итого				125,66	30,8	38,5	142,1	1097
Всего				217,78	43,7	56,5	242,3	1710

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

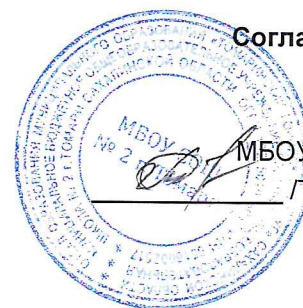
МЕНЮ

23 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	12,3	10	15,6	154
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,38	17,1	16,2	80,7	488
Всего				87,38	17,1	16,2	80,7	488

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

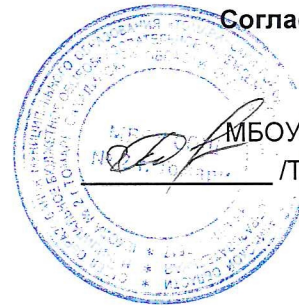
МЕНЮ

23 января 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,38	11	15,1	91,3	544
Всего				87,38	11	15,1	91,3	544

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 января 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,65	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,39	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
Итого				38,34	10,9	15	90,6	540
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,97	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,20	10,1	7,5	45,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,61	10,3	20,3	15,7	285
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	17,55	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,55	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
Итого				111,20	31,9	38,9	129,6	995
Всего				149,54	42,8	53,9	220,2	1535

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 января 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,63	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	16,45	3,3	4,5	34,2	189
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,30	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	49,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,38	11	15,1	91,3	544
Всего				87,38	11	15,1	91,3	544